



## Information om behandling med fluorid

Der er stor viden om brug af fluorid som et middel til forebyggelse af caries (huller i tænderne). Fluor er et grundstof, som findes udbredt i naturen, og opløselige fluoridforbindelser findes bl.a. i grundvandet i varierende mængde afhængig af de lokale forhold. I Københavns Kommune varierer fluoridindholdet fra 0,2 – 0,7 ppm (parts per million).

Fluorid er et meget væsentligt middel, når det gælder om at kontrollere og hindre udviklingen af caries. Derfor anbefaler vi, at man børster tænderne 2 gange dagligt med en tandpasta, der indeholder fluorid. Indholdet af fluorid og mængden af tandpasta afpasses barnets alder. Der vurderes ikke at være risiko for forgiftning ved daglig tandbørstning med de anbefalede mængder af fluorid.

På Tandplejens klinikker udføres behandlingerne med fluorid af tandlæger, tandplejere og klinikassistenter. Behandlingerne af begyndende caries kan være pensling af tandflader eller skylning med en vandig opløsning af fluorid. Behandlingerne sker på baggrund af grundig diagnostik af sygdom i tænderne, og udføres efter behov i forbindelse med den almindelige undersøgelse og op til fire gange årligt.

I forbindelse med Tandplejens behandling med fluorid anvendes højere doser (op til 22600 ppm sv.t. at fluorindholdet i 1 ml er 22,6 mg). Her mindskes risikoen ved, at der ved den tilførte mængde af fluorid tages højde for barnets alder/ vægt og daglige indtag af fluorid.

En bivirkning kan være, at der i løbet af den periode hvor tænderne dannes udvikles vekslende grader af dental fluorose (forstyrrelse af tanddannelsen sfa. meget fluorid). Risikoen mindskes ved at tage højde for barnets daglige indtag af fluorid.

Forgiftning kan ske ved meget stort indtag af fluorid. Akut forgiftning optræder, når en person på én gang indtager en mængde fluorid, som overstiger 5 mg fluorid per kg legemsvægt. Det kan f.eks. være tilfælde, hvis et 2-årigt barn indtager 40 gram tandpasta med 1450 ppm fluor svarende til ca. ½ tube.

Indhold af fluorid i forskellige fødeemner og drikkevarer:

Fødevarer	Fluor (ppm)
komælk	0,02
ris	1,0
fisk	1,5 - 50
kød	0,4
te	0,8 – 3,4
købevand	0 – 2,7

Kilder:

Göran Koch, Sven Poulsen, Ivar Espelid, Dorte Haubek. Pediatric Dentistry, A clinical approach, 2016.

Kim Ekstrand, Allan Bardow Jensen, Svante Twetman: Fakta om fluorid; Tandplejeren april 2017.